PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-23	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	implementar el valor del respeto en todas las situaciones sociales de los estudiantes.
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 3	Estimular el desarrollo de las habilidades básicas de movimiento.
4. Grupo:	FUTSAL 1		10.	Afianzar la precisión del pase en espacio reducido, en situaciones reales de juego al ataque.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1) Calentamiento Juego del cuadro: 2) Estiramientos 3) Hidratación	20’ 5’ 5’	1) En un espacio de 20x20 mts, los niños conduciendo el balón deberán seguir instrucciones del profesor (Hacer pases, saltar, rodar, hacer una sentadilla, skipping etc.). 2) Estiramientos activos guiados por el profesor.	
18. CENTRAL	4) Espacio Reducido: 3 Vs 1: * Recuperación activa. 5) Futbol Condicionado:	40’ 5’ 30’	4) En tu triángulo equilátero de 15 m cada uno se ubica en un lado del triángulo y el otro en el centro. Los de afuera máximo dos toques. * Por grupos de 4 personas a no dejar caer el balón. 5) Se jugaran partidos por equipos alternando cada 5 minutos o cada dos goles, cumpliendo las siguientes tareas: (mínimo tres toques, gol de media distancia vale por dos)	
19. FINAL	6) Recuperación 7) Retro-alimentación Hidratación	5’ 10’	6) Estiramientos guiados por cada niño. 7) Se analizan cada ejercicio realizado en clase, detectando las capacidades, habilidades o destrezas adquiridas.	

MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO